АО Ростовское школьное питание

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"13" ноября 2026 год

Производство столовой школы № _____

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
2 неделя 5 день							
Завтрак							
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	110	13,80	1,49	6,69	8,65	98,83
1644	Курица тушеная с морковью № 54-25	110	81,11	14,15	6,29	4,97	138,76
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	18,67	7,93	5,46	43,28	257,99
616	Хлеб йодированный	41	4,28	3,16	0,33	20,95	98,40
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	**641**	**121,74**	**26,86**	**18,80**	**87,31**	**631,30**
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
836	Винегрет овощной с зеленым горошком № 67-15	130	31,59	2,04	13.17	10,31	168,98
754	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11	250	13,85	5,08	5,33	19,45	147,83
1649	Каштаны рыбные с соусом пикантным № 472	100	66,83	17,52	16,53	11,30	117,41
1087	Пюре картофельное № 312-15	200	42,40	4,21	6,25	26,28	181,13
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	34	3,59	2,31	0,44	13,84	70,38
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,25	0,46	0,00	19,78	78,10
	Итого	**829**	**170,32**	**35,08**	**28,91**	**123,95**	**871,83**

Зав. производством_____

Акционерное общество «Ростовское школьное питание» Обособленное структурное подразделение Производство Столовой в МБОУ Школа №113 ИНН 6168122306 КПП 616645008