АО Ростовское школьное питание

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"12" ноября 2026 год

Производство столовой школы № ___

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
2 неделя 4 день							
Завтрак							
708	Икра свекольная № 75-2011	130	20,71	2,00	8,76	13,99	137,91
1590	Тефтели говяжие со сметанным соусом № 279-15, 55/55	110	67,37	8,22	14,60	10,67	204,62
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	200	25,28	6,99	5,71	41,36	244,90
616	Хлеб йодированный	43	4,50	3,31	0,34	21,97	103,20
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	**683**	**121,74**	**20,65**	**29,44**	**97,45**	**727,95**
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	150	27,17	2,52	7,64	14,25	134,25
1112	Суп картофельный рисовый № 101-15	250	15,32	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) № 259-15, 50/150	200	75,19	17,91	21,12	21,04	327,06
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	23	2,44	1,56	0,30	16,28	47,61
600	Яблоки (порциями)	150	28,80	0,60	0,60	14,70	67,50
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	**868**	**170,32**	**28,53**	**32,80**	**119,11**	**840,87**

Зав. производством _____

Акционерное общество «Ростовское школьное питание» Обособленное структурное подразделение Производство столовой в МБОУ Школа №113 ИНН 6168122306, КПП 616645008