АО Ростовское
школьное питание

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"11" ноября 2026 год

Производство столовой школы № ___

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-11	100	26,36	1,63	4,16	7,98	75,01
1619	Котлеты рублен. из птицы с сметанным соусом № 295-11, 80/20	100	61,11	13,60	7,85	11,41	170,59
608	Каша гречневая рассыпчатая № 302-11	180	27,18	10,32	7,16	50,67	313,72
616	Хлеб йодированный	34	3,59	2,62	0,27	17,37	81,60
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	3,50	0,11	0,02	8,51	33,59
	Итого	**594**	**121,74**	**28,28**	**19,46**	**95,94**	**674,51**
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	130	53,74	1,12	6,60	3,46	80,12
767	Суп из овощей № 99-11	250	18,08	1,75	4,98	11,36	97,44
804	Мясо тушеное свинина № 256-11	100	57,94	10,76	23,54	2,47	265,77
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	220	22,82	9,70	6,67	52,89	315,32
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	25	2,67	1,70	0,32	10,17	51,75
812	Компот из яблок № 342-11	200	10,26	0,16	0,16	13,90	55,90
	Итого	**970**	**170,32**	**28,65**	**42,63**	**117,24**	**974,30**

Зав. производством _____

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №113
ИНН 6168122306, КПП 616645008