АО Ростовское
школьное питание

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше

"10" ноября 2026 год

Производство столовой школы № ___

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1661	Пудинг из творога (запеченый) с соусом молочным № 222, 125/75	200	93,42	18,10	17,78	32,53	366,13
616	Хлеб йодированный	37	3,85	2,85	0,30	23,91	88,80
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	110	20,59	0,44	0,44	10,78	49,50
	Итого	**547**	**121,74**	**21,52**	**18,55**	**76,68**	**541,75**
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	130	23,54	2,18	6,62	12,35	116,35
1643	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) № 102-11	250	20,50	5,17	5,33	19,01	146,66
1127	Плов из птицы № 291-15, 65/195	260	101,99	20,87	21,98	51,68	450,74
616	Хлеб йодированный	43	4,50	3,31	0,34	21,97	103,20
615	Хлеб Бородинский	30	3,20	2,04	0,39	12,21	62,10
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	16,59	0,49	0,07	12,69	53,56
	Итого	**783**	**170,32**	**31,88**	**28,11**	**117,56**	**816,26**

Зав. производством _____

Акционерное общество «Ростовское школьное питание» Обособленное структурное подразделение Производство столовой в МБОУ Школа №113 ИНН 6168122306, КПП 616645008