АО Ростовское
школьное питание

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

Меню комплексных завтраков и обедов для детей льготных категорий (малообеспеченные, многодетные, дети участников СВО) 5-11 классов, 12 лет и старше
"09" ноября 2026 год
Производство столовой школы № ___

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
2 неделя 1 день							
Завтрак							
1143	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	45,47	7,05	11,83	48,87	328,68
862	Яйца вареные № 209-15	48	20,80	6,10	5,52	0,34	75,36
782	Масло порциями № 14-11	10	17,28	0,10	7,25	0,14	66,20
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	32,00	5,36	5,04	0,00	66,80
616	Хлеб йодированный	38	4,03	2,93	0,30	19,42	91,20
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,16	0,10	0,02	9,52	36,77
	Итого	**566**	**121,74**	**21,64**	**29,96**	**78,29**	**665,01**
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
836	Винегрет овощной с зеленым горошком № 67-15	150	36,45	2,36	15,20	11,90	194,98
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,37	1,70	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011, 90/20	110	67,61	13,78	14,55	8,20	108,08
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	230	29,07	8,04	6,56	47,57	281,63
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,46	0,36	22,99	108,00
615	Хлеб Бородинский	36	3,78	2,45	0,47	14,65	74,52
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	13,23	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	**1021**	**170,32**	**32,13**	**42,31**	**137,84**	**957,51**

Зав. производством _____

Акционерное общество «Ростовское школьное питание» Обособленное структурное подразделение Производство Столовой в МБОУ Школа №113 ИНН 6168122306 КПП 616645008