АО Ростовское
школьное питание

**СОГЛАСОВАНО**

**АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания**_____

**Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)**
**"19" ноября 2026 год**
**Производство столовой школы №** _____

| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **1 неделя 4 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 1202 | Запеканка из творога с морковью и соусом молочным № 224-2011, 160/40 | 200 | 74,70 | 15,30 | 19,27 | 38,12 | 322,04 |
| 616 | Хлеб йодированный | 48 | 5,10 | 3,70 | 0,38 | 24,53 | 115,20 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 210 | 4,08 | 0,13 | 0,03 | 9,93 | 39,18 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100 | 18,72 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 |
| | Итого | **558** | **102,60** | **19,53** | **20,08** | **82,38** | **521,42** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 709 | Икра морковная № 75-2011 | 100 | 16,11 | 1,41 | 6,74 | 8,69 | 98,16 |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 200 | 12,30 | 1,36 | 3,65 | 10,79 | 80,27 |
| 1595 | Тефтели из птицы с овощами 55/55 Акт от 19.12.23 | 110 | 65,36 | 12,04 | 15,77 | 13,12 | 240,85 |
| 722 | Картофель отварной № 310-15 | 150 | 31,42 | 3,02 | 4,33 | 17,87 | 136,76 |
| 616 | Хлеб йодированный | 46 | 4,91 | 3,54 | 0,37 | 29,86 | 110,40 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 30 | 3,17 | 2,04 | 0,39 | 12,21 | 62,10 |
| 812 | Компот из яблок № 342-11 | 200 | 10,26 | 0,14 | 0,14 | 12,51 | 50,13 |
| | Итого | **836** | **143,53** | **23,55** | **31,39** | **105,05** | **778,67** |

**Зав. производством**_____

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №113
ИНН 6168122306 КПП 616645008