АО Ростовское
школьное питание

СОГЛАСОВАНО



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)
"18" ноября 2026 год
Производство столовой школы №

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1 неделя 3 день							
Завтрак							
776	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком № 45-11	100	18,11	1,68	5,09	9,50	89,50
1633	Котлеты мясные (особые) № 269-2011, 65/35	100	60,33	9,72	14,95	12,02	218,44
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	160	16,10	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	40	4,18	3,08	0,32	20,44	96,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	**600**	**102,60**	**21,66**	**26,46**	**91,96**	**690,05**
Обед							
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	90	11,29	1,22	5,47	7,08	80,86
754	Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102-11	200	11,08	4,06	4,26	15,56	118,26
1240	Птица запеченная (тушка) № 293-15	100	84,38	17,84	13,04	0,62	172,23
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	22,75	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	44	4,70	3,39	0,35	22,48	105,60
615	Хлеб Бородинский	20	2,08	1,36	0,26	8,14	41,40
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,25	0,46	0,00	19,78	78,10
	Итого	**834**	**143,53**	**34,62**	**28,51**	**110,88**	**816,86**

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Обособленное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №113
ИНН 6168122306 КПП 616645008

Зав. производством