АО Ростовское
школьное питание

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания_____

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)
"11" ноября 2026 год
Производство столовой школы № _____

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
2 неделя 3 день							
Завтрак							
763	Салат из свеклы с зеленым горошком № 53-	60	15,82	0,98	2,50	4,79	45,01
1112	Котлеты рубленные из птицы со сметанным соусом № 295-11, 70/20	90	53,88	11,93	8,93	10,13	150,58
608	Каша гречневая рассыпчатая № 302-11	160	24,16	9,18	6,37	45,04	278,86
616	Хлеб йодированный	46	4,86	3,54	0,37	23,51	110,40
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,88	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	**556**	**102,60**	**25,76**	**18,20**	**92,93**	**622,17**
Обед							
760	Салат из соленых огурцов № 21-11	80	33,07	0,69	4,06	2,13	49,30
767	Суп из овощей № 99-11	200	14,47	1,40	3,98	9,09	77,95
804	Мясо тушеное свинина № 256-11	100	57,94	10,76	23,54	2,47	265,77
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	200	20,75	8,82	6,06	48,08	286,65
616	Хлеб йодированный	40	4,27	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб Бородинский	26	2,77	1,77	0,34	10,58	53,82
812	Компот из яблок № 342-11	200	10,26	0,16	0,16	13,90	55,90
	Итого	**846**	**143,53**	**26,68**	**38,46**	**106,69**	**885,39**

Зав. производством_____

Акционерное общество «Ростовское школьное питание» Обособленное структурное подразделение Производство столовой в МБОУ Школа №113 ИНН 6168122306 КПП 616845008