

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«27» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	10,89	1,35	6,08	7,87	89,85
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	15,17	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	35	2,45	2,69	0,28	17,89	84
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
725	Птица в соусе с томатом №367-2021	100	58,67	10,98	12,23	2,36	163,1
	Итого	<b>615</b>	<b>90,13</b>	<b>23,08</b>	<b>25,45</b>	<b>83,18</b>	<b>654,16</b>

  

Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	250	11,33	5,08	5,33	19,45	147,83
703	Рыба, тушенная в томате с овощами № 229-2011	110	37,94	9,88	5,21	5,33	102,57
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	29,54	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	53	3,8	4,08	0,42	27,08	127,2
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	7,52	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	<b>793</b>	<b>90,13</b>	<b>23,17</b>	<b>16,86</b>	<b>94,56</b>	<b>630,57</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Муниципальное общество  
«Ростовское школьное питание»  
Обеспеченное структурное подразделение  
**Производство Столовой**  
в МБОУ Школа №113  
ИНН 6100122006, КПП 616645008