

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«26» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	53	3,83	4,08	0,42	27,08	127,2
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	20,86	6,64	5,42	39,29	232,65
865	Тефтели гов. со см.соусом № 279-15	90	42,96	7,6	11,93	9,68	173,96
714	С-т из свежих огурцов № 20-15	100	20,46	0,76	6,94	2,47	67,24
	Итого	633	90,13	19,18	24,73	88,04	637,82
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) 50/150 № 259-15	200	58,81	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	12,04	1,99	2,71	17,16	102,89
616	Хлеб йодированный	45	3,22	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	30	2,16	2,04	0,39	12,21	62,1
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
	Итого	705	90,13	20,84	24,64	84,84	648,33

Зав. производством _____

