

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«25» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	3,19	3,46	0,36	22,99	108
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	180	20,43	10,32	7,16	50,67	313,72
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	41,7	11,94	6,93	9,69	150,72
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	110	22,79	1,21	0,22	4,18	25,3
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	<b>625</b>	<b>90,13</b>	<b>27,03</b>	<b>14,69</b>	<b>97,05</b>	<b>634,51</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	12,8	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	200	15,09	6,4	5,8	42,07	250,54
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	46,94	10,81	25,43	2,82	284,43
616	Хлеб йодированный	52	3,7	4	0,42	26,57	124,8
615	Хлеб Бородинский	40	2,88	2,72	0,52	16,28	82,8
	Итого	<b>842</b>	<b>90,13</b>	<b>26,73</b>	<b>35,1</b>	<b>122,1</b>	<b>918,05</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

