

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«24» сентября 2024 г.

Производство столовой школы №__

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	52	3,73	4	0,42	26,57	124,8
600	Яблоки (порциями)	120	18,75	0,48	0,48	11,76	54
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011	180	64,5	13,77	11,21	34,31	289,83
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	566	90,13	18,39	12,14	82,76	508,56
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,42	0,46	0	19,78	78,1
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	8,09	1,74	4	11,04	87,34
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	64,86	17,12	17,58	39,75	380,06
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	6,99	0,93	3,05	5,59	52,92
616	Хлеб йодированный	53	3,77	4,08	0,42	27,08	127,2
	Итого	713	90,13	24,33	25,05	103,24	725,62

Зав. производством _____

Акционерное общество
«Ростовское школьное питание»
Собственное структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №113
ИНН 6168122306. КПП 616645008