

«СОГЛАСОВАНО»

Handwritten signature

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«27» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
801	Каша пшениная рассыпчатая № 302-11	160	13,48	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	42	3	3,23	0,34	21,46	100,8
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,95	0,13	0,03	9,46	37,32
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021	90	48,31	9,13	7,8	2,13	115,52
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	80	8,71	1,08	4,87	6,29	71,88
	Итого	572	76,45	20,62	19,11	79,88	574,31

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	9,07	4,06	4,26	15,56	118,26
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	130	44,84	11,68	6,16	6,3	121,22
1087	Пюре картофельное № 312-15	160	26,26	3,37	5	21,02	144,9
615	Хлеб Бородинский	26	1,88	1,77	0,34	10,58	53,82
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
1053	Салат из свежих помидоров № 23-15	70	14,6	0,78	4,3	3,38	55,95
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	190	7,14	0,32	0,27	18,1	85,47
	Итого	821	107,03	25,44	20,69	97,93	687,62

Зав. производством _____

«Школьное общество
«Ростовское школьное питание»
структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №113
ИНН 6168122306, КПП 616645008