

«СОГЛАСОВАНО»

*Handwritten signature*

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«26» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
616	Хлеб йодированный	38	2,73	2,93	0,3	19,42	91,2
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	150	16,47	5,24	4,28	31,02	183,67
865	Тефтели гов. со см.соусом № 279-15	90	42,96	7,6	11,93	9,68	173,96
714	С-т из свежих огурцов № 20-15	60	12,27	0,46	4,17	1,48	40,34
	Итого	<b>538</b>	<b>76,45</b>	<b>16,33</b>	<b>20,7</b>	<b>71,12</b>	<b>525,94</b>

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	38	2,68	2,58	0,49	15,47	78,66
616	Хлеб йодированный	50	3,6	3,85	0,4	25,55	120
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) 50/150 № 259-15	200	58,81	12,91	21,12	21,04	327,06
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	9,63	1,59	2,17	13,73	82,31
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	80	16,87	0,78	5,15	3,06	59,84
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	15,44	0,49	0,07	12,71	53,65
	Итого	<b>768</b>	<b>107,03</b>	<b>22,2</b>	<b>29,4</b>	<b>91,56</b>	<b>721,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

«Ростовское школьное питание»  
 Общественное структурное подразделение  
**Производство Столовой**  
**в МБОУ Школа №113**  
 ИНН 6168122306. КПП 616645008