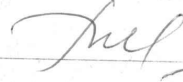


«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«25» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 70/20 № 295-11	90	41,7	11,94	6,93	9,69	150,72
616	Хлеб йодированный	46	3,27	3,54	0,37	23,51	110,4
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	60	12,43	0,66	0,12	2,28	13,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	546	76,45	24,84	13,41	87,22	573,12
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	49	3,48	3,77	0,39	25,04	117,6
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,24	2,11	2,22	16,37	95,66
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	12,07	5,12	4,64	33,66	200,43
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	42,24	9,73	22,89	2,54	255,99
599	Сок (на порцию)	190	27,06	0,95	0,19	18,81	87,4
1048	Огурцы натуральные свежие № 71-15	60	11,94	0,48	0,6	1,56	8,4
	Итого	749	107,03	22,16	30,93	97,98	765,48

Зав. производством _____

АО «Ростовское школьное питание»
структурное подразделение
Производство Столовой
в МБОУ Школа №113
ИНН 6168122306. КПП 616645008