

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«24» сентября 2024 г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

**Завтрак**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	55	3,92	4,23	0,44	28,1	132
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1114	Запеканка из твор. с морк. с соусом молоч. № 224-2011	150	53,75	11,48	9,34	28,59	241,53
684	Чай с лимоном № 377-2011	214	3,15	0,14	0,03	10,12	39,93
	Итого	<b>519</b>	<b>76,45</b>	<b>16,25</b>	<b>10,21</b>	<b>76,61</b>	<b>458,46</b>

**Обед**

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	25	1,8	1,7	0,32	10,17	51,75
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,42	0,46	0	19,78	78,1
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	8,09	1,74	4	11,04	87,34
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
1106	Плов из птицы (окорочек БК) 50/150 № 291-15	200	64,86	17,12	17,58	39,75	380,06
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	6,99	0,93	3,05	5,59	52,92
	Итого	<b>830</b>	<b>107,03</b>	<b>25,81</b>	<b>25,71</b>	<b>119,12</b>	<b>803,17</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

