

«СОГЛАСОВАНО»

Handwritten signature

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«23» сентября 2024г.

Производство столовой школы № _____

| Завтрак | | | | | | | |
|---------|---|---------------|--------------|-----------------|--------------|-------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 616 | Хлеб йодированный | 48 | 3,44 | 3,7 | 0,38 | 24,53 | 115,2 |
| 862 | Яйца вареные № 209-15 | 40 | 16,77 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| 1089 | Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011 | 220 | 35,13 | 6,2 | 10,41 | 43 | 289,24 |
| 782 | Масло (порциями) № 14-11 | 5 | 6,66 | 0,05 | 3,63 | 0,07 | 33,1 |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 10 | 12,43 | 2,68 | 2,52 | 0 | 33,4 |
| 682 | Чай с сахаром № 376-2011 | 200 | 2,02 | 0,1 | 0,02 | 9,52 | 36,77 |
| | Итого | 523 | 76,45 | 17,81 | 21,56 | 77,4 | 570,51 |

| Обед | | | | | | | |
|-------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|------------------------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 200 | 10,43 | 1,36 | 3,91 | 10,79 | 80,27 |
| 711 | Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 | 90 | 40,49 | 11,27 | 2,08 | 6,71 | 88,43 |
| 801 | Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11 | 160 | 13,48 | 7,05 | 6,07 | 40,54 | 248,79 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 100 | 15,63 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| 616 | Хлеб йодированный | 47 | 3,39 | 3,62 | 0,38 | 24,02 | 112,8 |
| 759 | Напиток из плодов шиповника № 388-11 | 200 | 7,52 | 0,34 | 0,28 | 19,05 | 89,96 |
| 1048 | Огурцы натуральные свежие № 71-15 | 70 | 13,93 | 0,56 | 0,7 | 1,82 | 9,8 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 30 | 2,16 | 2,04 | 0,39 | 12,21 | 62,1 |
| | Итого | 897 | 107,03 | 26,64 | 14,21 | 124,94 | 737,15 |

Зав. производством _____

«Общественное предприятие «Ростовское школьное питание»
 Общественное структурное подразделение
 Производство Столовой
 в МБОУ Школа №113
 ИНН 6168122306 КПП 616645008