

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города  
Ростова-на-Дону «Школа № 113»**

Утверждено  
Директор МБОУ «Школа № 113»  
И.А. Воронина  
Приказ № 326 от 31 августа 2022 г.

## **Рабочая программа**

<b>Предмет</b>	<i>основы безопасности жизнедеятельности</i>
<b>Класс</b>	<i>11а</i>
<b>Учитель</b>	
<b>Используемая литература</b>	<i>Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К. и др. Издательство "ДРОФА"</i>

**2022 – 2023 учебный год**

Рассмотрено  
на заседании методического объединения  
(протокол № 1 от 29 августа 2022 г.)

Согласовано и рекомендовано к утверждению  
на заседании Педагогического совета  
(протокол № 1 от 30 августа 2022 г.)

## ***1. Пояснительная записка***

Программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11-х классов составлена в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Минобрнауки России от 05.03.2004 г. № 1089 с изменениями), на основе Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Программы для общеобразовательных учреждений. 5-11 классы/ В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский.- М.: Дрофа, 2010.

Цели обучения «Основы безопасности жизнедеятельности» в рамках федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования: Воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства; развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества; освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства; формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Типовая рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11-х классах рассчитана на 34 часа (из расчета 1 час в неделю, 34 недели). В соответствии с учебным планом, учебным календарным графиком, расписанием уроков МБОУ «Школа № 113» на 2022-2023 учебный год рабочую программу необходимо реализовать за 34 учебных часа в 11а классе. Программа соответствует федеральному компоненту государственного стандарта среднего общего образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности».

Учебно-методический комплект:

Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К. и др. Издательство "ДРОФА"

## ***2. Планируемые предметные результаты изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»***

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

***знать/понимать:***

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского

освидетельствования, призыва на военную службу;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
  - для ведения здорового образа жизни;
  - оказания первой медицинской помощи;
  - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

### ***3. Содержание учебного предмета***

#### **1. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (2 ч):**

- гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов;

#### **2. Основы медицинских знаний (9 ч):**

- основные инфекционные заболевания и их профилактика;
- первая медицинская помощь при травмах и повреждениях;
- первая медицинская помощь при острых состояниях.

#### **3. Основы здорового образа жизни (5 ч):**

- основные понятия о здоровье;
- факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- репродуктивное здоровье.

#### **4. Воинская обязанность (18 ч):**

- воинский учет и подготовка граждан к военной службе;
- правовые основы военной службы;
- особенности военной службы;
- воинская дисциплина и ответственность военнослужащих;
- военно- профессиональная ориентация;
- психологические основы подготовки к военной службе.

#### **4. Календарно-тематическое планирование**

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Основной вид учебной деятельности	Дата проведения
<b>Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов (2ч)</b>				
1	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	06.09.
2	Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженных конфликтов.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	13.09.
<b>Основы медицинских знаний и ЗОЖ (9ч).</b>				
<b>Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях (6ч)</b>				
3	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях. Отработка приемов остановки кровотечений.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	20.09.
4	Понятие о закрытых повреждениях и их характеристика. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при закрытых повреждениях.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	27.09.
5	Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломах костей верхних и нижних конечностей, переломе ребер.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	04.10.

6	Травмы головы и позвоночника. Причины и признаки травм головы и позвоночника. Основные правила оказания первой медицинской помощи при сотрясении головного мозга.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	11.10.
7	Понятие о травматическом шоке, его причины и последствия. Признаки травматического шока. Правила оказания первой медицинской помощи.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	18.10.
8	Первая медицинская помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	25.10
<b>Первая медицинская помощь при острых состояниях (3ч)</b>				
9	Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	08.11.
10	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	15.11.
11	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	22.11.
<b>Основы здорового образа жизни (5ч)</b>				
12	Правила личной гигиены и здоровье. Правила ухода за зубами и волосами. Понятие об очищении организма.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	29.11.

13	Болезни, передаваемые половым путем, их профилактика. СПИД и его профилактика.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	06.12.
14	Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью и ВИЧ- инфекцией.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	13.12.
15	Понятие о репродуктивном здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	20.12.
16	Ранние половые связи. Нежелательная беременность. Аборт и его последствия. Беременность и гигиена беременности.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	27.12.
<b>Воинская обязанность (18ч).</b>				
<b>Воинский учет и подготовка граждан к военной службе (3ч)</b>				
17	Понятие о воинской обязанности и военной службе. Воинский учет и его организация. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	10.01.
18	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание и установленные формы проведения обязательной подготовки к военной службе.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	17.01.
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	24.01.
<b>Правовые основы военной службы (2ч)</b>				

20	Вопросы защиты Отечества в Конституции РФ и федеральных законах: «Об обороне», «О воинской обязанности», «О статусе военнослужащих».	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	31.01.
21	Общевойские уставы Вооруженных сил РФ- закон воинской жизни. Правила военнослужащих.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	07.02.
<b>Особенности военной службы (4ч)</b>				
22	Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	14.02.
23	Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	21.02.
24	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	28.02.
25	Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, направленным для прохождения альтернативной службы.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	07.03.
<b>Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих (3ч)</b>				
26	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	14.03.

27	Воинские звания военнослужащих Вооруженных сил НА/ военная форма одежды.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	21.03.
28	Ответственность военнослужащих.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	04.04.
<b>Военно - профессиональная ориентация (1ч)</b>				
29	Ориентирование на овладение военно- учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума. Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	11.04.
<b>Психологические основы подготовки к военной службе (5ч)</b>				
30	Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума. Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	18.04.



31	Психологические свойства в структуре личности. Морально- этические качества военнослужащих.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума. Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	25.04.
32	Разборка и сборка автомата	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя.	02.05
33	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума. Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	16.05

34	Обобщающий урок	1	Обобщить и закрепить полученные знания	23.05
----	-----------------	---	--	-------

