

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Школа № 113»**

Утверждено

Директор МБОУ «Школа № 113»

И.А. Воронина

Приказ № 274 от 31 августа 2021 г.



Рабочая программа

Предмет	<i>основы безопасности жизнедеятельности</i>
Класс	<i>11а</i>
Учитель	
Используемая литература	<i>Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К. и др. Издательство "ДРОФА"</i>

2021 – 2022 учебный год

Рассмотрено

на заседании методического объединения
(протокол № 1 от 27 августа 2021 г.)

Согласовано и рекомендовано к утверждению
на заседании методического совета
(протокол № 1 от 30 августа 2021 г.)

1. Пояснительная записка

Программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11-х классов составлена в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Минобрнауки России от 05.03.2004 г. № 1089 с изменениями), на основе Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Программы для общеобразовательных учреждений. 5-11 классы/ В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский.- М.: Дрофа, 2010.

Цели обучения «Основы безопасности жизнедеятельности» в рамках федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования: Воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства; развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества; освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства; формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Типовая рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11-х классах рассчитана на 34 часа (из расчета 1 час в неделю, 34 недели). В соответствии с учебным планом, учебным календарным графиком, расписанием уроков МБОУ «Школа № 113» на 2021-2022 учебный год рабочую программу необходимо реализовать за 32 учебных часа в 11а классе. Программа соответствует федеральному компоненту государственного стандарта среднего общего образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности».

Учебно-методический комплект:

Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К. и др. Издательство "ДРОФА"

2. Планируемые предметные результаты изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского

освидетельствования, призыва на военную службу;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
 - для ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

3. Содержание учебного предмета

1. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (2 ч):

- гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов;

2. Основы медицинских знаний (9 ч):

- основные инфекционные заболевания и их профилактика;
- первая медицинская помощь при травмах и повреждениях;
- первая медицинская помощь при острых состояниях.

3. Основы здорового образа жизни (5 ч):

- основные понятия о здоровье;
- факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- репродуктивное здоровье.

4. Воинская обязанность (17 ч):

- воинский учет и подготовка граждан к военной службе;
- правовые основы военной службы;
- особенности военной службы;
- воинская дисциплина и ответственность военнослужащих;
- военно- профессиональная ориентация;
- психологические основы подготовки к военной службе.

4. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Основной вид учебной деятельности	Дата проведения
Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов (2ч)				
1	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	07.09.
2	Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженных конфликтов.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	14.09.
Основы медицинских знаний и ЗОЖ (14ч). Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях (6ч)				
3	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях. Отработка приемов остановки кровотечений.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	21.09.
4	Понятие о закрытых повреждениях и их характеристика. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при закрытых повреждениях.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	28.09.
5	Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломах костей верхних и нижних конечностей, переломе ребер.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	05.10.
6	Травмы головы и позвоночника. Причины и признаки травм головы и позвоночника. Основные правила	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных	12.10.

	оказания первой медицинской помощи при сотрясении головного мозга.		ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	
7	Понятие о травматическом шоке, его причины и последствия. Признаки травматического шока. Правила оказания первой медицинской помощи.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	19.10.
8	Первая медицинская помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	26.10.2020
Первая медицинская помощь при острых состояниях (3ч)				
9	Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	09.11.
10	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	16.11.
11	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	23.11.
Основы здорового образа жизни (5ч)				
12	Правила личной гигиены и здоровье. Правила ухода за зубами и волосами. Понятие об очищении организма.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	30.11.
13	Болезни, передаваемые половым путем, их профилактика. СПИД и его профилактика.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	07.12.

14	Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью и ВИЧ- инфекцией.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	14.12.
15	Понятие о репродуктивном здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	21.12.
16	Ранние половые связи. Нежелательная беременность. Аборт и его последствия. Беременность и гигиена беременности.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	28.12.
Воинская обязанность (18ч).				
Воинский учет и подготовка граждан к военной службе (3ч)				
17	Понятие о воинской обязанности и военной службе. Воинский учет и его организация. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	11.01.
18	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание и установленные формы проведения обязательной подготовки к военной службе.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	18.01.
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	25.01.
Правовые основы военной службы (2ч)				
20	Вопросы защиты Отечества в Конституции РФ и федеральных законах: «Об обороне», «О воинской обязанности», «О статусе военнослужащих».	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	01.02.

21	Общевойские уставы Вооруженных сил РФ- закон воинской жизни. Правила военнослужащих.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	08.02.
Особенности военной службы (4ч)				
22	Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	15.02.
23	Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	22.02.
24	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	01.03.
25	Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, направленным для прохождения альтернативной службы.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	15.03.
Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих (3ч)				
26	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	05.04.
27	Воинские звания военнослужащих Вооруженных сил НА/ военная форма одежды.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	12.04.
28	Ответственность военнослужащих.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя.	19.04.

			Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	
Военно - профессиональная ориентация (1ч)				
29	Ориентирование на овладение военно- учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума. Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	26.04.
Психологические основы подготовки к военной службе (2ч)				
30	Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума. Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	17.04.
31	Психологические свойства в структуре личности. Морально- этические качества военнослужащих.	1	Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума. Слушание объяснений учителя. Самостоятельная работа с учебником. Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ проблемных ситуаций. Работа с раздаточным материалом. Выполнение работ практикума.	24.05.

